

ممکن است از خیلی راههایی که ممکن است ناخواسته به او خیانت کنید آگاه نباشید.....

ده نکته اساسی برای جلوگیری از خیانت همسران

ممکن است تصور کنید که ممکن نیست هیچوقت دست به خیانت بزنید. همسران را دوست دارید و فکر میکنید هیچوقت به او خیانت نخواهید کرد. ولی، ممکن است از خیلی راههایی که ممکن است ناخواسته به او خیانت کنید آگاه نباشید. اگر این رفتارها ادامه پیدا کنند، ممکن است خودتان را در سرازیری ببینید که منجر به خیانتی شود که هیچوقت نمیخواسته‌اید.

خیانت خیلی وقتها از در پشتی وارد میشود و خودش را به شکل رفتاری بی‌ضرر و معصوم نشان میدهد. اگر میخواهید ازدواجتان پایدار بماند و سرشار از خوشبختی باشد، باید مراقب این رفتارها باشید و از آنها دوری کنید.

1. تیک زدن

ممکن است توجیه کنید که کمی خوش و بش کردن با همکاران سر کار بد نیست. از این گذشته، کار لذتبخشی است. ولی به شدت از اینکار خودداری کنید چون واقعاً خطرناک است. اگر هم کسی خواست اینکار را با شما بکند، او را نادیده بگیرید. خوب شاید پرسید چه جور حرفهایی در دسته تیک زدن طبقه‌بندی میشود. تیک زدن معمولاً شامل حرف زدن و رفتار کردن به طریقی است که نشاندهنده صمیمیتی بیشتر از واقعیت بین دو طرف است، طبق قوانین آداب اجتماعی که معمولاً ابراز علاقه جنسی مستقیم پذیرفته‌شده نیست. زبان بدن آن هم شامل ارتباط چشمی، دست زدن به موها و نوازشهای کوتاه میشود.

افراد متاهل نباید هیچوقت خود را درگیر این رفتارها با فردی جز همسرشان کنند. این یکی از بارزترین رفتارهایی است که نشانه عدم وفاداری شما به همسران است. کسی که با او تیک می‌زنید ممکن است این رفتار شما را دعوتی برای ایجاد رابطه‌ای صمیمی‌تر احساس کند.

2. تکیه کردن به جنس مخالف

وقتی درمورد مشکلات و ناراحتی‌هایتان با فردی از جنس مخالف درددل میکنید، خودتان را در موقعیت خطرناکی قرار داده‌اید. ممکن است به نظر بی‌ضرر برسد چون شما فقط به کسی برای درددل نیاز داشته‌اید. اگر مشکلی دارید، با همسران درمورد آن حرف بزنید. او بهترین کسی است که میتواند با او درددل کنید. اگر به کارتان نیامد، یکی از اعضای خانواده یا یک مشاور روانشناس را برای اینکار انتخاب کنید. نه کسی که ممکن است این کار شما را دعوتی برای صمیمیت بیشتر ببیند.

3. وقت گذراندن به تنهایی با فردی دیگر

چیزی که به نظر یک ناهار خوردن ساده با فردی از جنس مخالف یا دیدن کسی در خیابان و ایستادن و گپ زدن با او میشود، مطمئناً جزو رفتارهای خیانت‌آمیز طبقه‌بندی میشود. ممکن است بگویید، «ای بابا، مگه ما بچه هستیم؟ هیچ اتفاقی قرار نیست بیفتد» ولی همیشه احتمال وقوع اتفاقها وجود دارد. بهتر است آن زمان را با همسران بگذرانید تا یک غریبه.

وفادار بودن یعنی بتوانید در همه جنبه‌ها موجب لذت و شادی همسران را فراهم کنید

4. بدگویی کردن از همسران

وقتی دوست خوبی برای کسی باشید، هیچوقت بد او را جایی نمی‌گویید. همسر شما بهترین دوست شماست و آخرین کسی است که حق دارید در زندگی از او بدگویی کنید. اگر با او دچار مشکل شده‌اید، با خودش در آن مورد صحبت کنید. بگذارید مکالماتتان یا دیگران درمورد نقاط مثبت و خوب همسران باشد نه مشکلاتی که با او دارید. البته استثنایی که در این زمینه وجود دارد، آزار و سوءاستفاده است. اگر در رابطه با همسران مورد آزار و سوءاستفاده قرار می‌گیرید، حتماً باید یکی از اعضای خانواده، دوست یا یک مشاور را از این مسئله مطلع کنید. حفظ ایمنی و امنیت خودتان از هر چیزی مهمتر است.

5. چت کردن اینترنتی با جنس مخالف

اگر تصور می‌کنید این کاری بی‌ضرر است، دوباره فکر کنید. ممکن است اول همانطور که می‌گویید شروع شود ولی مطمئناً تا انتها همانطور نمی‌ماند. خیلی‌ها چون تصور می‌کردند کار بی‌اشکالی است با دوستان قدیمی‌شان مکالماتی به نظر بی‌ضرر را شروع کردند ولی بدون اینکه بدانید همه چیز بین شما تغییر خواهد کرد و یکدفعه متوجه می‌شوید که ازدواجتان به خطر افتاده است. اینکار را نکنید. فقط موجب ناراحتی و دلشکستگی خواهد شد.

6. لباس پوشیدن به صورتی که نظر کسی را به جز همسران جلب کنید

اگر می‌خواهید طوری لباس بپوشید که به نظر کسی خوب بیاید، باید انگیزه‌هایتان را دوباره ارزیابی کنید. اینکه بخواهید با پوشیدن یک لباس جذاب نظر کسی را به سمت خودتان جلب کنید، فقط یک قدم تا خیانت فاصله دارید.

7. نوشتن یادداشت‌ها و نامه‌های شخصی صمیمی به شخصی غیر از همسران

اگر می‌خواهید یک نامه تبریک یا تسلیت بنویسید، بگذارید از جانب هر دو شما باشد تا هیچ سوءتفاهمی برای طرف مقابل درمورد قصد و نیت شما ایجاد نشود.

8. شریک جنسی خوبی برای همسران نبودن

وفادار بودن به همسران یعنی خودتان را در اختیار او قرار دهید تا بتواند از جنبه صمیمی‌تر رابطه‌تان هم لذت ببرد. خودداری از صمیمیت جنسی با همسران و انجام ندادن وظایف زناشویی‌تان، دوام زندگی‌تان را مختل می‌کند. ممکن است باعث بروز ناراحتی و حتی شک شود. وفادار بودن یعنی بتوانید در همه جنبه‌ها موجب لذت و شادی همسران را فراهم کنید.

9. اولویت دادن به والدینتان درمقابل همسران

همسران باید همیشه نفر شماره یک زندگی شما باشد. اگر اتفاق فوق‌العاده‌ای برایتان می‌افتد، مثلاً ترفیع کاری، تأیید بارداری یا هر خبر خوب دیگر، ممکن است وسوسه شوید که اول به والدینتان زنگ بزنید و آنها را در شادیتان شریک کنید. ولی مقاومت کنید. بگذارید همسران نفر اولی باشد که از این خبر خوش مطلع می‌شود.

10. اولویت دادن به فرزندان درمقابل همسران

بچه‌ها خیلی مهم هستند، درست است. آنها افراد بسیار مهمی در زندگی شما هستند ولی نه مهمتر از همسران. اگر همسران را از ردیف اول اولویت‌های زندگی‌تان پایین بیاورید، یعنی وفاداری کامل به او ندارید. اولویت زندگی شما باید همسران باشد. اینکار نه تنها باعث رشد و شکوفایی زندگی‌تان می‌شود و آن را قوی‌تر می‌کند، بلکه محیطی امن و ایمن برای فرزندان فراهم می‌کند.

این نکات را بررسی کنید و ببینید آیا 100% به همسران وفادار هستید یا نه. با اینکار زندگی زناشویی بسیار شاد و مستحکم خواهید داشت. /مردمان

khaanevade.ir/213

[خیانت به همسر](#)

منبع این مقاله : [پایگاه فرهنگی](#)

آدرس این مطلب : <http://payegahir.ir/>

[/همسر-به-خیانت/ترتیب-آموزش/1992](http://modules.php?name=News&file=article-seo&sid=1992)